



## MENU' INVERNALE PER DIVEZZI E DIVEZZINI (1-3 anni)

Dal 7 ottobre 2013 al 18 aprile 2014

<b>LUNEDì</b>	<b>MARTEDì</b>	<b>MERCOLEDì</b>	<b>GIOVEDì</b>	<b>VENERDì</b>
Risotto allo zafferano Bastoncini di pesce al forno Piselli	Farfalle al pomodoro Frittata con zucchine	Passato di verdura Coscette di pollo agli aromi Finocchi in insalata	Lasagne Sformatino di verdura gratinata (zucchine, carote, cavolfiori)	Pastina in brodo Polpette di vitello Patate arrosto
Pennette al pomodoro Grana Carote lesse	Risotto alla zucca Fesa di tacchino arrosto Zucchine trifolate	Pastina in brodo Platessa al cartoccio Puré di cavolfiori	Passato di verdura Coniglio al forno Insalata	Fusilli al pesto Frittata con spinaci
Passato di verdura Prosciutto a dadini Finocchi gratinati	Pastina in brodo Cotolette di pollo Carote alla julienne	Risotto allo zafferano Frittata con zucchine	Conchigliette al pomodoro Bastoncini di pesce al forno con patate	Pasta e lenticchie Sformatino di verdura gratinata (zucchine, carote, cavolfiori)
Pastina in brodo Frittata con spinaci	Passato di verdura Polpette di pesce Finocchi al vapore	Pasta pasticciata (ragù di carne, prosciutto e mozzarella)	Risotto alla parmigiana Bocconcini di lonza alla pizzaiola Piselli	Pasta in bianco Tortino di patate e prosciutto
MERENDA: Latte e biscotti	MERENDA: Yogurt	MERENDA: Biscotti e succo	MERENDA: Budino alla vaniglia	MERENDA: Yogurt

Per il passato di verdura possono essere usati i seguenti ortaggi: patate, carote, zucchine, lattuga, spinaci, coste, erbe, finocchi, cavolfiori, verze, piselli, zucca, sedano, fagioli, lenticchie. È sempre abbinato alla pasta.

In base alla disponibilità, si sceglierà tra i seguenti frutti: mela, pera, ananas, kiwi, banana, arancia, mandarino, mandarancio.

Per i lattanti: il piatto base è il passato di verdura con pastina/riso/creme di cereali, abbinato al secondo del menù riportato sopra.